

☆☆☆新年のご挨拶☆☆☆

謹んで新年のお慶び申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございます。

本年もどうぞ よろしく願いいたします。

早いもので 福祉型専攻科こころベースがオープンして1年を迎えることとなりました。皆様のご支援のお陰と心から感謝申し上げます。この1年 利用者様の成長が日々 楽しみな毎日を過ごさせて頂きました。

昨年 地元のマクドナルドのフランチャイズ店様と就労協定を結ぶことができ、こころベースに通いながら、アルバイトも夢ではない！なんてことも現実になりました！

今年も利用様の夢を正夢にするサポートして参ります！

こころベースでは、心理カウンセラー・メンタルコーチが心に寄り添いながら利用者様のやる気を高めています。ひとり一人の個性や性格を見極めながらこころベースならではのサポートを行います。夢を現実に！ 可能性を最大に広げます。引きこもりから自立への1歩や保護者の方々のお悩みや不安もご相談いただける施設です。オープンスクール等もありますので、ぜひ一度見学にお越し下さい。

施設長 丸本敏久



☆☆☆こころベースの動画を Youtube に!!☆☆☆

当施設の案内動画を YouTube にアップいたしました。

施設長が理念やコンセプト、活動内容について説明させて頂いております。是非ご高覧くださいませ。

<https://youtu.be/gJTYOj8rowo>

☆☆☆『こころベース 10の約束』のおはなし ☆☆☆

今回は『いつでも笑顔と元気を大切にします!』

誰しも陽気で元気な人に魅力を感じます。常に笑顔でいる事は、感情をポジティブにコントロールできるといふ事であり、それが良い人間関係を築き、社会生活を円滑なものにしてくれます。

そして笑顔は心身の健康と深く関連していると考えております。



👉裏面もご覧ください

こころベース10の約束

- ①できない理由よりできる方法を探します!
- ②可能性は無限!を信じてチャレンジします!
- ③初めてを楽しみます!
- ④ありがとう!をコミュニケーションの基本とします!
- ⑤挨拶は積極的に行います!
- ⑥勇気をだして自分の気持ちを伝えます!
- ⑦一人ひとりを仲間として大切にします!
- ⑧みんなと協力して行動します!
- ⑨いつでも笑顔と元気を大切にします!
- ⑩相手を認め、自分を認めます!



☆☆☆ クリスマスの飾り作り ☆☆☆

12月上旬に3回、クリスマスリースの作製を行いました。10月の末に琵琶湖文化ゾーンで散策した時に拾った枝や木の実も使いました。置き型のリースや壁掛け型、みんな思い思いの形をリースに表現していました。

こころベースで初めて迎えるクリスマス。利用者さんは完成した後、こころベース施設内の「ここに飾って欲しい」と場所のリクエストまでしてくれました。

☆☆☆調理実習とクリスマスパーティー☆☆☆

12月22日は調理実習とランチパーティーを行いました。メインメニューはビーフシチュー。さらにスポンジケーキに、利用者さん達で生クリームとフルーツを使ってデコレーションをしました。

いつもお世話になっている方にゲストとしてお越しいただき、ビンゴゲームやクリスマスプレゼントを渡したりして楽しいお昼休みをみんなで過ごしました。



◇◆◇ 編集後記 ◇◆◇

こころベースが大津市から認可を頂いて1年。開所準備の段階途中から参加した私は1年と3か月…。月並みな言葉ではありますが『あつという間』でした。

試行錯誤の毎日、利用者さんと日々過ごしていく中で、自分自身を見つめ直す事も多々ありました。

新たな年を迎えますが、世界は混沌とした状況がこれからも続くのだろうな…と思います。威力で何かを変ようとするやるせない世情ではありますが、思いやりの心と笑顔を忘れずに、この一年を過ごしていきたいと思います。

2024年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

それではまた次号で。(Makky)

